

Утверждено
 Приказом директора МБОУ СОШ №28
 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 № 29 от 21.09.2022 г.



План спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «ОЛИМП»
МБОУ СОШ № 28г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Класс	Ответственные
1	1. Тесты Губернатора (школьный этап); 2. Всероссийский день бега «Кросс нации 2022»	Сентябрь	1-11 5-11	Учителя ФЗК
2	1. Турнир по настольному теннису; 2. Волейбол (внутри школьные соревнования -девочки); 3. «День здоровья» (физкультурно-спортивный праздник); 4. Олимпиада по ФЗК.	Октябрь	8-11 5-7 5-11 5-11	Учителя ФЗК
3	1. Веселые старты (физкультурно-спортивная эстафета); 2. Футбол (внутри школьные соревнования -девочки); 3. Спортивно-игровая программа: «Здоровый образ жизни».	Ноябрь	5-11 1-4 5-9	Учителя ФЗК
4	1. Пионербол (соревнование между девочками и мальчиками); 2. Соревнование по прыжкам на скакалке; 3. День здоровья: «Рекорды школы».	Декабрь	5-11 1-4 5-9	Учителя ФЗК
5	1. Открытие зимнего сезона: «Лыжная эстафета»; 2. Семейные старты: «Папа, мама, я – спортивная семья!»; 3. Зимние забавы (конкурсы, эстафеты)	Январь	5-9 1-4 5-11	Учителя ФЗК
6	1. Конкурс – соревнование: «А, ну- ка парни!»; 2. Волейбол (внутри школьные соревнования -мальчики);	Февраль	5-11 8-11	Учителя ФЗК

	3. Спортивное мероприятие «Быстрее, выше, сильнее»		1-4	
7	1. Конкурс – соревнование: «А, ну- ка девушки!»; 2. Волейбол (соревнование между девочками и мальчиками); 3. Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие»	Март	5-11 8-11 1-11	Учителя ФЗК
9	1. Тесты Губернатора; 2. Весенний кросс; 3. Соревнования по легкой атлетике: «Команды на старт!»	Апрель	1-11 1-9 9-11	Учителя ФЗК
10	1. «Эстафета мира» ко Дню Победы; 2. Подвижные игры «Вместе весело играть»; 3. Конкурс рисунков : «Мы любим спорт».	Май	5-11 1-4 1-11	Учителя ФЗК
11	Организация работы спортивных секций.	В течении учебного года	1-11	Учителя ФЗК, учитель ОБЖ
12	Сдача нормативов ГТО.	В течении учебного года	5-11	Учителя ФЗК
13	Военно-патриотическая игра: «Зарница».	В течении учебного года	5-11	Учителя ФЗК

Зам. Дир. по ВР



Колганова А.А.

Учитель физической культуры



Смирнова О.А.